

# Konsten att övertyga!

Tillsammans med Wasa Teater arrangerar SFV:s studiecetral tre utbildningsdagar: Kommunikation, Samarbete och Kreativitet.

Samtliga utbildningsdagar hålls på Wasa Teater. Tidpunkten för de enskilda utbildningsdagarna finns inne i broschyren. Wasa Teaters teaterpedagoger fungerar som utbildare.

Kurskostnad: enskilt tillfälle 50 euro, alla tre tillfällen 100 euro.

Anmäl dig på SFV:s webbplats senast tre dagar innan kurstillfället: [www.sfv.fi/evenemang](http://www.sfv.fi/evenemang).

Mera information: verksamhetsombud  
Anna-Karin Öhman, tfn 050 341 1890,  
[anna-karin.ohman@sfv.fi](mailto:anna-karin.ohman@sfv.fi).



# Konsten att övertyga!

Nå ut med ditt budskap

SFV:s studiecetral samarbetar med Wasa Teater kring tre utbildningsdagar i kommunikation, samarbete och kreativitet. Utbildningsdagarna hjälper dig att få nyckelkompetens inom dessa områden med teaterkonsten som verktyg.

Välkommen!

## KOMMUNIKATION

- det viktigaste att lära idag!

**Tidpunkt:** 24.10 kl. 9-16.

**Syfte:** Utveckla förmåga att hålla tal, presentationer och föredrag på ett naturligt sätt.

**Målsättning:** Bli trygg, bekväm, flexibel och närvarande som kommunikatör. Erövra kunskap och insikter som bidrar till effektiv, tydlig och inspirerande kommunikation.

### Innehåll:

- Att hålla tal, presentationer och föredrag.
- Röststyrka, röstkvalitet, röstläge, tempo, pauser, intonation, betoning och artikulation.
- Kroppskännedom, andning, hållning, ansiktsuttryck, gester, uttrycka och avläsa kroppsspråk.

## SAMARBETE

- bygga skickliga team!

**Tidpunkt:** 23.11 kl. 9-16.

**Syfte:** Utveckla sociala och emotionella färdigheter. Skapa ett klimat som bygger på förtroende, respekt och aktivt lyssnande.

**Målsättning:** Ge nya insikter och lösningar till att fungera och prestera bättre ihop, vilket gynnar individen, gruppen och organisationen. Individen inspireras till att nå egna mål och hjälpa andra att lyckas.

### Innehåll:

- Uttrycka, identifiera och hantera känslor.
- Samarbetsövningar: gruppdynamik, gemenskap, tillit och närvaro.
- Uttrycka åsikter och lyssna på andra: lyhördhet.
- Konflikthantering: hantera konflikter och förändringar.

## KREATIVITET

-toppresultat och arbetsglädje!

**Tidpunkt:** 12.12 kl. 9-16

**Syfte:** Utveckla en kreativ miljö som leder till en bättre hälsa, högre arbetsglädje och minskad stress.

**Målsättning:** Skapa förmågan att kunna tänka i nya banor, utveckla idéer och ta initiativ både som individ och grupp. Skapa ett kreativt förhållningssätt, där drivmotorn är nyfikenhet, att ställa frågor, ta sig tid att experimentera med tankar och vara öppen för nya synsätt. Motivera och inspirera till utveckling och förändring.

### Innehåll:

- Öka fantasi och kreativitet.
- Positivt tänkande, förmåga att improvisera och bejaka varandras tankar och idéer.
- Träna koncentration, avspänning, andning och närvaro.
- Målfokusering och konkreta utvecklingsåtgärder.
- Nytänkande - förändring - framtid.