

Skidskolan och Hippocup 2023



Välkommen med till en ny skidsäsong!

Skidskolan hålls måndagar i Lappfors och är indelad i olika grupper, det finns ingen nedre åldersgräns alla som kan stå på skidor i en timme är välkomna. Föräldrar får gärna ta med egna skidor och hänga med i spåret, särskilt i nybörjargruppen där hjälpande händer kan behövas. Vi försöker sträva efter att anpassa grupperna till hur långt man hunnit med skidåkningen så att alla ska få ut så mycket som möjligt av träningen. Vi samlas 18.30 och börjar tillsammans och avslutar 19.30. Varje tillfälle ger en poäng till skidpasset som barnen får och där de samlar poäng under hela vintern för att nå upp till de olika pokalnivåerna.

Hippocupen hålls på torsdagar och är tävlingar i olika åldersklasser där alla får ett pris direkt vid målgång. Anmälningar tas emot via sms senast tisdag samma vecka, till vilket nummer meddelas senare. Tävligen startar 18.30 och innan dess ska alla ha fått numror och varmt upp. Egen dricka med. Hippocup tävlingar ger en poäng.

Köldgräns -15

Samla skidkilometrar i skidpasset som kan laddas ner från hemsidan eller fås under infotillfället. 600km guldnivå, 400km silvernivå och 200km bronsnivå.

Mera info fås den första träningskvällen. All viktig information och uppdateringar finns på hemsidan eller på facebook (IK Falken skidåkning, inget konto behövs för att se inlägg).

Skidskolan och Hippocupen är något IK Falken erbjuder gratis för att sprida skidglädje i Pedersöre.

Vid frågor kontakta Mikaela Klemets 050 3234247

Måndag 9.1	skidskola och info (fristil)	Torsdag 12.1 Hippocup (fristil)
Måndag 16.1	skidskola (klassisk)	Torsdag 19.1 Hippocup (klassisk)
Måndag 23.1	skidskola (f)	FSSM Pargas 27 – 29.1.23
Måndag 30.1	skidskola (k)	Torsdag 2.2 Hippocup (k)
Måndag 6.2	skidskola (f)	Torsdag 9.2 Hippocup (f)
Måndag 13.2	skidskola (k)	Torsdag 16.2 Hippocup (k)
Måndag 20.2	skidskola (f)	Torsdag 23.2 Hippocup (f)
Måndag 27.2	Sportlov	
Måndag 6.3	skidskola (k)	Torsdag 9.3 Hippocup (k)
Måndag 13.3	skidskola (f)	Torsdag 16.3 Hippocup (f)