



Tervetuloa viettämään esteettömyyspäivää 17.5.2022

Vaasan vammaisneuvostolla on yhteistyössä Vamian ja Pohjanmaan yhdistysten (Pohy) kanssa vihdoin ilo kutsua kaikki kiinnostuneet mukaan viettämään esteettömyyspäivän tapahtumaan **Vamian ammattikoululle (Hansa kampus, Parcoksen sisäänkäynti, Ruutikellarintie 2, Vaasa).**

OHJELMA

Etäosallistumismahdollisuus klo 13-14:30: [Klikkaa osallistuaksesi Microsoft Teams-kokoukseen](#)

Luentosali (sisäänkäynti Parcoksen aulasta)

13:00-13:05 Tervetulotervehdys / Välkomsthälsning

Anne Salovaara-Kero, Vaasan vammaisneuvoston puheenjohtaja

13:05-13:30 Esteettömyyden edistäminen ja kaupungin hissi- ja esteettömyysavustukset /

Främjande av tillgänglighet och stadens hiss- och tillgänglighetsbidrag

Elisabeth Hästbacka, esteettömyyskoordinaattori

13:30-14:00 Aistiesteettömyys – oikeutemme aistiesteettömyyteen

Margit Sjöroos, valt.yo., fil.yo. on tutkinut n. 20 vuotta aisteja ja fyysisten sekä digitaalisten aistiärsykkeiden vaikutusta stressiin, vireystilaan, kokemukseen sekä käyttäytymiseen. Luennessaan aistiesteettömyydestä Sjöroos käsittelee myös sitä, miten nykytilat ja kaupungit näyttävät aistiesteettömyyden näkökulmasta, miten luoda aistiesteettömyyttä omassa elämässä ja mitä ehkä tulevaisuuden kaupungissa tulisi huomioida.

14:00-14:30 Tillgänglighet för sinnen – vår rätt till tillgänglighet för sinnen (luento ruotsiksi)

14:30-15:00 Kahvitarjoilu + Pohy järjestöt esittelyssä, Parcoksen aula luentosalin ulkopuolella

15:00-16:00 Rinnakkaisohjelma Vamian 2 krs., mahdollisuus vapaasti kiertää tilasta toiseen

- **Älykoti –Vamia Easy, 2 krs**
 - Itsenäisen, esteettömän sekä energiaa säästävän asumisen tukena teknologiaa ja älykkäiden ratkaisujen kokonaisuus.
- **Aistihuone – Vamia Senses, 2 krs lk. 258**
 - Tule rentoutumaan, rauhoittumaan aistihuoneen tunnelmaan. Mielen ja kehon hyvinvointiin. Painopeitot, tunnelmavalaistus, äänimaisemointi sekä mielikuvaharjoitukset.
- **Oppimisen esteettömyys ja saavutettavuus – Vamia Boost, 2 krs lk. 217**
 - Opiskelun esteettömyys ja tiedon saavutettavuus ratkaisuissa mukana. Dateron tieto- ja viestintäteknikkaa erityisryhmille esittelee järjestösihteeri Susanne Öst.
- **Esteettömyys liikunnassa – Toiminnallinen luokka, 2 krs lk. 260**
 - Toiminnalliset ja esteettömät liikuntapisteet oman liikkumisen aktivointiin ja yhdessä tekemiseen. Vaasan kaupungin liikuntasuunnittelija Tatjana Asplund.



Välkommen att fira tillgänglighetsdagen 17.5.2022

Rådet för personer med funktionsnedsättning i Vasa har i samarbete med Vamia och Österbottens föreningar (Pohy) äntligen glädjen att bjuda in alla intresserade till tillgänglighetsdagens evenemang på Yrkesskolan Vamia (Hansa campus, Parcos ingång, Krutkällarvägen 2, Vasa).

PROGRAM

Möjlighet att delta på distans kl. 13-14:30: [Klicka här för att delta i Microsoft Teams-möte](#)

Auditoriet, (ingång via Parcos aula)

13:00-13:05 Tervetulo-tervehdys / Välkomsthälsning

Anne Salovaara-Kero, ordf. för rådet för personer med funktionsnedsättning i Vasa

13:05-13:30 Esteettömyden edistäminen ja kaupungin hissi- ja esteettömyysavustukset /

Främjande av tillgänglighet och stadens hissi- och tillgänglighetsbidrag

Elisabeth Hästbacka, tillgänglighetskoordinator

13:30-14:00 Aistiesteettömyys – oikeutemme aistiesteettömyyteen (föreläsning på finska)

14:00-14:30 Tillgänglighet för sinnen – vår rätt till tillgänglighet för sinnen

Margit Sjöroos, pol.stud., fil.stud. har i ca 20 år forskat om sinnen och hur både fysisk och digital stimuli påverkar stress, vakenhet, upplevelse och beteende. I sin föreläsning om tillgänglighet för sinnen tar Sjöroos också upp hur utrymmen och städer ser ut i fråga om tillgänglighet för sinnen, hur man skapar tillgänglighet för sinnen i sitt eget liv och vad man kanske borde beakta i framtidens stad.

14:30-15:00 Kaffeservering + presentation av Pohy:s föreningar i aulan utanför auditoriet

15:00-16:00 Parallellprogram på Vamias 2 vån., möjlighet att fritt gå runt mellan utrymmena

- **Smart hem – Vamia Easy, 2 vån.**
 - Teknik och olika smarta lösningar för att stödja självständigt, tillgängligt och energieffektivt boende.
- **Sensoriskt rum – Vamia Senses, 2 vån., klass 258**
 - Kom och slappna av, lugna ner dig i det sensoriska rummets atmosfär. För sinnen och kroppens välbefinnande. Tyngdtäcken, stämningsbelysning, ljudlandskap och visualiseringsövningar.
- **Digital tillgänglighet och tillgänglighet i lärande – Vamia Boost, 2 vån., klass 217**
 - Tillgängliga lösningar i för lärande och information. Dateros organisationssekreterare Susanne Öst presenterar informations- och kommunikationsteknik för specialgrupper
- **Tillgänglig träning och motion – Funktionsklass, 2 vån. klass 260**
 - Funktionella och tillgängliga träningspunkter för att aktivera och göra egna rörelser tillsammans. Vasa stads idrottsplanerare Tatjana Asplund.