

DAGSKURSER VID ARBIS



Blogg för seniorer, 340113

To 12-14.30, 3.11-1.12

15 lektioner, 37 €

Kom med och upplev hur roligt det är att blogga! Lär dig skapa och upprätthålla en egen blogg.

Internet och e-post för seniorer, 340112

Ti 12-14.30, 25.10-29.11

15 lektioner, 37 €

Vi går igenom begrepp och sökningsredskap som används vid internetanvändning och epost

Datagrundkurs för seniorer, 340106

Må 13-15.30, 12.9-10.10

15 lektioner, 20 €

Vi lär oss att hantera dator i ett lugnt tempo. Inga förkunskaper krävs.

Leva medvetet, 830406

To 13-15.30, 8.9-20.10.

Mary Andrén-Pada. 12 lektioner, 30 €

Genom att ta ett medvetet ansvar för vår livsstil och göra de förändringar som behövs kan vi försöka förebygga ohälsa.

Oljemålning, 110301

Ti 14-16.30, 6.9-22.11, 10.1-28.3

Tuiri Aho, 66 lektioner, 78 € (materialkostnader tillkommer)

Måla dagtid och utvecklas från din egen nivå. Valbara tekniker är olja, pastell, krita eller blyerts.

Kursanmälan med kursnummer på www.vasa.fi/arbis eller per telefon

(06) 325 3504/325 3501.